

# Lietuvos rytas

2024 m. birželio mėn.

Tiražas: 30 000

## Nacionalinės energetinės nepriklausomybės strategijos projekte: efektyvus energijos vartojimas – vienas iš tvarios ateities pagrindų

2024 m. gegužės 22 d. ministrų kabineto patvirtinta Nacionalinė energetinės nepriklausomybės strategija (NENS), kurios projektui dar turės pritariti Seimas, nustato pagrindinius planus ir priemones, kaip Lietuvos energetikos sektorius vystysis atsizvelgiant ne tik į nacionalinius poreikius, bet ir į prisilimus tarptautinius įsipareigojimus. Ypatingas dėmesys bus skiriamas klimato kaitos sukurtų padarinių ir šiltnamio efektą sukeliančių dujų (ŠESD) išmetimų mažinimo valdymui.

AB „Ignitis gamyba“ atkreipia dėmesį, kad energijos vartojimo efektyvumo didinimas – vienas iš svarbiausių Europos Sąjungos ir Lietuvos nacionalinių tikslų, kurie atsispindi ir NENS projekte. Bendrovė dalyvauja keletu svarbių NENS akcentų<sup>1</sup>, į kuriuos svarbu atsizvelgti planuojant savo veiklą ar investuojant į energiją intensyvius prietaisus:

-  Pagrindinis dėmesys, vadovaujantis Europos žaliojo kurso kryptimi, suteikiamas į tolesnę atsinaujinančiosios energijos šaltelių (AEŠ) plėtrą, energetinio saugumo stiprinimą, energijos vartojimo efektyvumo didinimą, pirmiausia atsizvelgiant į energijos vartojimo efektyvumo didinimo pirmumo principą, ŠESD mažinimą, vartotojų apsaugą ir pramonės konkurencingumo didinimą.
-  itin didelis dėmesys bus skiriamas vandeniliui, kuris turėtų padėti dekarbonizuoti pramonės ir transporto sektorius.
-  Metinis Lietuvos galutinės energijos poreikis energetinėms ir neenergetinėms reikmėms sumažės nuo 93 TWh 2022 m. iki 75 TWh 2050 m. Numatoma, kad elektros energija užtikrins pusę viso galutinio energijos poreikio 2050 m.
-  Klimatui neutralių energijos gamybos ir vartojimo technologijų vystymasis, žaliojo kurso politika ir energijos vartojimo efektyvumo didėjimas lems struktūrinį gamtinių dujų vartojimo mažėjimą po 2030 m. Numatoma, kad Lietuvoje, kaip ir Europos Sąjungoje, gamtinės dujos atsinaujinančiosios energijos šaltelių kategorijoje išliks klimatiškai neutralią ekonomiką laikotarpiu, tačiau gamtinių dujų vaidmuo energijos gamyboje bus vis labiau orientuotas į elektros energijos gamybos iš AEŠ balansavimą.

Siekiant įgyvendinti NENS nustatomą tikslą ir sumažinti metinį galutinės energijos poreikį energetinėms reikmėms, Lietuvos energetikos agentūros dalyvauja priemonių sąrašą ir galima sutaupyti energijos kiekio nuo įmonių energijos sąnaudų efektu<sup>2</sup>: vidutiniškai diegiant energijos efektyvumą didinančias priemones galima pasiekti 18 proc. energijos taupymą.



Lietuvos energetikos agentūros analizė: pramonės įmonėse galima sutaupyti vidutiniškai 18 proc. energijos\*



\*Rezultatai iš 61 pramonės įmonės energijos vartojimo audito ataskaitų analizės, atliktos Lietuvos energetikos agentūros.

Lietuvos energetikos agentūra taip pat akcentuoja, kad pramonės įmonėms dažniausiai rekomenduojamos energetinio efektyvumo priemonės, galinčios sutaupyti apie 9,7 proc. elektros energijos ir 8,5 proc. kuro (nuo įmonių visų energijos sąnaudų).

Agentūros analizėje toliau teigiama, kad vertinant būtinų vartotojų elektros energijos suvartojimo tendencijas, vidutinis elektros energijos vartojimas namuose Lietuvoje sudaro 161 kWh per mėn. (arba 1932 kWh per metus). Vidutiniame name ūkyje, kuris neturi oro kondicionavimo, šilumos siurblio ar elektra veikiančio kaitros vandens ruošos katilo, daugiausia suvartoja šaldymo ir maisto ruošos būtinę įrangą.

Lietuvos energetikos agentūros analizė: elektros energijos vartojimas per mėnesį, kWh



Lietuvos energetikos agentūros duomenimis, vidutinis elektros energijos vartojimas namų ūkyje Lietuvoje sudaro 161 kWh / mėn. (1932 kWh / per metus).

Taip pat pateikiama išvada, kad pritaikius elektros energijos vartojimo efektyvumo priemones ir pakeičius / sugėdžius prietaisus nauaisi aukštesnės energetinės klasės, būtų galima sutaupyti apie 20 proc. elektros energijos.

Taigi efektyvus energijos vartojimo tema, kaip viena iš svarbiausių tiek Europos žaliojo kurso, tiek ir Lietuvos strateginių dokumentų – NENS – dalis, sulaukė ne tik daug reguliacinių, bet ir finansinių paskatų dėmesio. Investuoti į energijos efektyvumo didinimo ir nešvarumą skatinančias priemones ne tik apsimoka, bet tai, panašu, bus pagrindinis kelias užtikrinti savo veiklos konkurencingumą.

Gerbiami vartotojai, atsizvelgdami į lemėles duomenis, patbandykite susiskačiuoti savo buities prietaisus ir įvertinti mėnesinį energijos vartojimą. Koks jis būtų vidutinis pagal lentelę: ir koks jis realus jūsų aplinkoje. Jei realus jūsų suvartojimas viršija teorinį vidutinį vartojimą, imkitės veiksmų. Pavyzdžiui, nusistatykite savo prietaisų energijos vartojimo klase. Pradėkite atpažinti praščiausios energetinės klasės, daugiausiai vidutiniškai energijos suvartojantį prietaisą iš visų turimų ir pa...



<sup>1</sup>Nacionalinės energetinės nepriklausomybės strategijos projekto: NENS, 2024 m. gegužės 22 d., <https://nenis.inhimedia/iesaiba/gkla/2024/5/13/140R9uc.pdf>  
<sup>2</sup>Dr. Ričardas Našvilionis, Energetinio efektyvumo didinimo potencialo įmonėse, pastarose, normų įdiegus, Lietuvos energetikos agentūra, 2024 m. balandžio 25 d., <https://www.inhimedia/TT-pro-jaka/interforma/kort/2024-04-25-005.pdf>

# Lietuvos rytas

2024 m. gruodžio mėn.

Tiražas: 30 000

## Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto

 **ignitis**  
gamyba

Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto įmonėse ar namuose. „Ignitis gamyba“ dalijasi keletu patarimų, kaip pasiekti didesnio energijos efektyvumo ir sumažinti energijos švaistymą išlaikant reikalingus šilumos, vėsos ar šviesos, technologinių įrenginių veikimo procesus.



### VERSLUI

- **Išmaniosios pastatų valdymo sistemos.** Investuokite į išmaniąsias pastatų valdymo sistemas, kurios automatiškai reguliuoja apšvietimą, šildymą ir vėsinimą pagal patalpų užimtumą ir naudojimo įpročius. Šios sistemos gali žymiai sumažinti energijos švaistymą.
- **Darbuotojų mokymas ir sąmoningumo skatinimas.** Švieskite darbuotojus apie energijos taupymo svarbą ir skatinkite juos išjungti įrangą, kai ji nenaudojama. Kurkite energijos taupymo kultūrą darbo vietoje.
- **Gamybos procesų optimizavimas.** Gamybos įmonėms verta optimizuoti gamybos procesus, kad sumažintų energijos suvartojimą. Tai gali apimti įrangos atnaujinimą, proceso efektyvumo gerinimą ar atliekamos šilumos perdirbimą. Atlikite įmonės energijos auditą.

### NAMAMS

- **Izoliacija ir sandarinimas.** Pagerinkite savo namų izoliaciją, ypač palėpėje, sienose ir grindyse. Užsandarinkite langus ir duris, kad išvengtumėte skersvėjų, kurie gali sukelti didelį šilumos praradimą žiemą ir vėsos praradimą vasarą.
- **Programuojami termostatai.** Įdėkite programuojamus arba išmaniuosius termostatus, kad jie automatiškai reguliuotų temperatūrą, kai nesate namuose arba naktį, taip sumažindami šildymo ir vėsinimo energijos sąnaudas (taupydami dujas ar elektrą).
- **Elgesio pokyčiai.** Paprasti elgesio pokyčiai, tokie kaip šviesų išjungimas paliekant kambarį, prietaisų atjungimas, kai jie nenaudojami, ir drabužių skalbimas šaltame vandenyje, gali žymiai sumažinti energijos suvartojimą.



### BENDROS PRIEMONĖS VISIEMS

- **Reguliarus techninės priežiūros vykdymas.** Užtikrinkite, kad visos šildymo, vėsinimo ir elektros sistemos būtų gerai prižiūrimos, kad jos veiktų efektyviai. Reguliariai valykite filtrus, ortakius ir kitus komponentus.
- **Energijos stebėjimas.** Naudokite energijos stebėjimo įrenginius, kad stebėtumėte savo vartojimo modelius ir nustatytumėte sritis, kuriose galite sumažinti energijos suvartojimą. Daugelis tiekėjų siūlo internetinius įrankius ar programas šiam tikslui.



Igyvendinus šias priemones, tiek verslai, tiek visi namuose galime pasiekti reikšmingą energijos taupymą, sumažinti sąskaitas už komunalines paslaugas ir kartu savo poveikį aplinkai.



# Elektrėnų žinios

2024 m. gruodžio mėn.

Tiražas: 1 500

## Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto



Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto įmonėse ar namuose. „Ignitis gamyba“ dalijasi keletu patarimų, kaip pasiekti didesnio energijos efektyvumo ir sumažinti energijos švaistymą išlaikant reikalingus šilumos, vėsos ar šviesos, technologinių įrenginių veikimo procesus.



### VERSLUI

- **Išmaniosios pastatų valdymo sistemos.** Investuokite į išmaniąsias pastatų valdymo sistemas, kurios automatiškai reguliuoja apšvietimą, šildymą ir vėsinimą pagal patalpų užimtumą ir naudojimo įpročius. Šios sistemos gali žymiai sumažinti energijos švaistymą.
- **Darbuotojų mokymas ir sąmoningumo skatinimas.** Švieskite darbuotojus apie energijos taupymo svarbą ir skatinkite juos išjungti įrangą, kai ji nenaudojama. Kurkite energijos taupymo kultūrą darbo vietoje.
- **Gamybos procesų optimizavimas.** Gamybos įmonėms verta optimizuoti gamybos procesus, kad sumažintų energijos suvartojimą. Tai gali apimti įrangos atnaujinimą, proceso efektyvumo gerinimą ar atliekamos šilumos perdirbimą. Atlikite įmonės energijos auditą.

### NAMAMS

- **Izoliacija ir sandarinimas.** Pagerinkite savo namų izoliaciją, ypač palėpėje, sienose ir grindyse. Užsandarinkite langus ir duris, kad išvengtumėte skersvėjų, kurie gali sukelti didelį šilumos praradimą žiemą ir vėsos praradimą vasarą.
- **Programuojami termostatai.** Įdiekite programuojamus arba išmaniuosius termostatus, kad jie automatiškai reguliuotų temperatūrą, kai nesate namuose arba naktį, taip sumažindami šildymo ir vėsinimo energijos sąnaudas (taupydami dujas ar elektrą).
- **Elgesio pokyčiai.** Paprasti elgesio pokyčiai, tokie kaip šviesų išjungimas paliekant kambarį, prietaisų atjungimas, kai jie nenaudojami, ir drabužių skalbimas šaltame vandenyje, gali žymiai sumažinti energijos suvartojimą.

### BENDROS PRIEMONĖS VISIEMS

- **Reguliarus techninės priežiūros vykdymas.** Užtikrinkite, kad visos šildymo, vėsinimo ir elektros sistemos būtų gerai prižiūrimos, kad jos veiktų efektyviai. Reguliariai valykite filtrus, ortakius ir kitus komponentus.
- **Energijos stebėjimas.** Naudokite energijos stebėjimo įrenginius, kad stebėtumėte savo vartojimo modelius ir nustatytumėte sritis, kuriose galite sumažinti energijos suvartojimą. Daugelis tiekėjų siūlo internetinius įrankius ar programas šiam tikslui.



Igyvendinus šias priemones, tiek verslai, tiek visi namuose galime pasiekti reikšmingą energijos taupymą, sumažinti sąskaitas už komunalines paslaugas ir kartu savo poveikį aplinkai.



# Elektrėnų kronika

2024 birželio mėn.

Tiražas: 1 500

[Skaitomumas portale: 198](https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/)

<https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>



AKTUALIJS

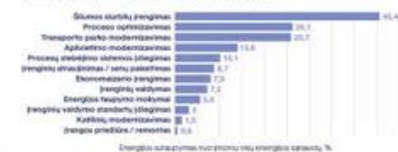
## Nacionalinės energetinės nepriklausomybės strategijos projekte: efektyvus energijos vartojimas – vienas iš tvarios ateities pagrindų



### Nacionalinės energetinės nepriklausomybės strategijos projekte: efektyvus energijos vartojimas – vienas iš tvarios ateities pagrindų



Lietuvos energetikos agentūros analizė: pramonės įmonėse galima sutaupyti vidutiniškai 18 proc. energijos\*



2024 m. gegužės 22 d. ministrų kabineto patvirtinta Nacionalinė energetinės nepriklausomybės strategija (NENS), kurios projektui dar turės pritarsti Seimas, nustato pagrindinius planus ir priemones, kaip Lietuvos energetikos sektorius vystysis atsižvelgiant ne tik į nacionalinius poreikius, bet ir į prisilmtus tarptautinius įsipareigojimus. Ypač svarbi dėmesys bus skiriamas klimato kaitos sukurtų padarinių ir šiltnamio efekto sukeliančių dujų (SESD) išmetimų mažinimo valdymui.

AB „Ignitis gamybos“ atkreipia dėmesį, kad energijos vartojimo efektyvumo didinimas – vienas iš svarbiausių Europos Sąjungos ir Lietuvos nacionalinių tikslų, kurie atsispindi ir NENS projekte. Bendrovė dalijasi keliais svarbiais NENS aspektais, į kuriuos svarbu atsižvelgti planuojant savo veiklą ar investuojant į energijos intensyvius prekiavimus:

- Pagrindinis dėmesys, vadovaujantis Europos Žaliojo kurso kryptimi, suteikiamas į tolesnę asinuarizacijos energijos šaltelių (AEŠ) plėtrą, energetinio saugumo stiprinimą, energijos vartojimo efektyvumo didinimą, pirmiausia atsižvelgiant į energijos vartojimo efektyvumo didinimo gamtūmo principą. SESD mažinimas, vartotojų apsauga ir pramonės konkurencingumo didinimas.**
- Trii didieji dėmesys bus skiriamas vandenilui, kuris turėtų padėti dekarbonizuoti pramonės ir transporto sektorius.**
- Mažinti Lietuvos galutinės energijos poreikį energetinėmis ir neenergetinėmis reikmėmis sumažinti nuo 93 TWh 2022 m. iki 75 TWh 2050 m. Numatoma, kad elektros energija užtikrins pusę viso galutinio energijos poreikio 2050 m.**
- Klimatiškai neutralių energijos gamybos ir vartojimo technologijų vystymasis, Žaliojo kurso politika ir energijos vartojimo efektyvumo didinimas lems struktūrinį gamtinių dujų vartojimo mažėjimą po 2030 m. Numatoma, kad Lietuvoje, kaip ir Europos Sąjungoje, gamtinių dujų šilka svarbiu energijos šaltiniu per artimiausiu laikotarpį klimatiškai neutralią ekonomiką laikotarpį, tačiau gamtinių dujų vaidmuo energijos gamyboje bus vis labiau orientuotas į elektros energijos gamybos ir AB balansavimą.**

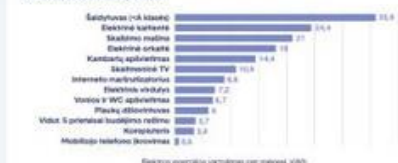
Siekiant įgyvendinti NENS nustatytą tikslą ir sumažinti metinį galutinės energijos poreikį energetinėms reikmėms, Lietuvos energetikos agentūros dalias priemones įgyvendinti ir galimo sutaupyti energijos kiekio nuo įprastų energijos šaltelių efektyvumui didinti energijos efektyvumą didinančias priemones galima pasiekti 18 proc. energijos šalypumą.

\*Rezultatai iš 61 pramonės įmonės energijos vartojimo audito ataskaitų analizės, atliktos Lietuvos energetikos agentūros.

Lietuvos energetikos agentūra taip pat akcentuoja, kad pramonės įmonėse dažniausiai rekomenduojamos energetinio efektyvumo priemonės, galinčios sutaupyti apie 9,7 proc. elektros energijos ir 8,5 proc. kuro įtuo įmonių vietų energijos šaltelių.

Agentūros analizėse toliau teigiama, kad vertinami buitinių vartotojų elektros energijos suvartojimo tendencijas, vidutiniškai elektros energijos vartojimas namuose Lietuvoje sudaro 161 kWh per mėn. (arba 1932 kWh per metus). Vidutiniame namų ūkyje, kuris neturi oro kondicionavimo, šilumos šilumos ar elektra veikiančio karšto vandens ruošos katilo, daugiausia suvartojama šilumos ir maisto ruošos buitine įranga.

Lietuvos energetikos agentūros analizė: elektros energijos vartojimas per mėnesį, kWh



Lietuvos energetikos agentūros duomenimis, vidutiniškai elektros energijos vartojimas namų ūkyje Lietuvoje sudaro 161 kWh / mėn. (1932 kWh / per metus).

Taip pat pateikiama išvada, kad pirmaisiais elektros energijos vartojimo elgesio patarimais ir patarimais / sugedusius prietaisus pakeičiant nauaisi aukštesnės energetinės klasės, būtų galima sutaupyti apie 20 proc. elektros energijos. Taip efektyvus energijos vartojimo tema, kaip viena iš svarbiausių, tiki Europos Žaliojo kurso, tiek ir Lietuvos strateginių dokumentų – NENS – dalis, sutaps ne tik daug reguliacinio, bet ir finansinio palaikymo dėmesio. Investuoti į energijos efektyvumo didinimą ir netiesioginį skatinimą priemonės ne tik apima, bet ir parodo, bus pagrindinis kelias užtikrinti savo veiklos konkurencingumą. Gerbiami vartotojai, atsižvelgdami ir lemėdais duomenimis, pabandykite susikačiuoti savo buitines prietaisus ir įvertinti mėnesinį energijos vartojimą. Koks jis būtų, vidutinis pagal lentelę, ir kiek jis reikš sūjų apriokę. Jei reikūs sūjų suvartojimas vertis teorinį vidutinį vartojimą, rinkies veiksmų. Pavyzdžiui, nuostatykite savo prietaisų energijos vartojimo klasią. Praktiškai atsižvelgdami oro šilumos energines klases, daugiausia vidutinioje energijos suvartojant prietaisai iš vietų turimų ir plan.

\*Nacionalinė energetinės nepriklausomybės strategijos projektas (NENS), 2024 m. gegužės 22 d. [https://www.eurostat.ec.europa.eu/glossary/view\\_default.aspx?lang=en](https://www.eurostat.ec.europa.eu/glossary/view_default.aspx?lang=en); <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; <https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/>; [https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vien](https://www.kronika.lt/nacionalines-energetines-nepriklausomybes-strategijos-projekte-efektyvus-energijos-vartojimas-vienas-is-tvarios-ateities-pagrindu/)

# Elektrėnų kronika

2024 gruodžio mėn.

Tiražas: 1 500

2025 m. gruodžio 13-19 d. Nr.50 (1324)

ELEKTRĖNŲ **KRONIKA**

5

## Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto

 **ignitis**  
gamyba

Atsakingas ir efektyvus energijos vartojimas gali būti patogus ir nemažinantis komforto įmonėse ar namuose. „Ignitis gamyba“ dalijasi keletu patarimų, kaip pasiekti didesnio energijos efektyvumo ir sumažinti energijos švaistymą išlaikant reikalingus šilumos, vėsos ar šviesos, technologinių įrenginių veikimo procesus.

### VERSLUI

- **Išmaniosios pastatų valdymo sistemos.** Investuokite į išmaniąsias pastatų valdymo sistemas, kurios automatiškai reguliuoja apšvietimą, šildymą ir vėsinimą pagal patalpų užimtumą ir naudojimo įpročius. Šios sistemos gali žymiai sumažinti energijos švaistymą.
- **Darbuotojų mokymas ir sąmoningumo skatinimas.** Švieskite darbuotojus apie energijos taupymo svarbą ir skatinkite juos išjungti įrangą, kai ji nenaudojama. Kurkite energijos taupymo kultūrą darbo vietoje.
- **Gamybos procesų optimizavimas.** Gamybos įmonėms verta optimizuoti gamybos procesus, kad sumažintų energijos suvartojimą. Tai gali apimti įrangos atnaujinimą, proceso efektyvumo gerinimą ar atliekamos šilumos perdirimą. Atlikite įmonės energijos auditą.

### NAMAMS

- **Izoliacija ir sandarinimas.** Pagerinkite savo namų izoliaciją, ypač palėpėje, sienose ir grindyse. Užsandarininkite langus ir duris, kad išvengtumėte skersvėjų, kurie gali sukelti didelį šilumos praradimą žiemą ir vėsos praradimą vasarą.
- **Programuojami termostatai.** Įdiekite programuojamus arba išmaniuosius termostatus, kad jie automatiškai reguliuotų temperatūrą, kai nesate namuose arba naktį, taip sumažindami šildymo ir vėsinimo energijos sąnaudas (taupydami dujas ar elektrą).
- **Elgesio pokyčiai.** Paprasti elgesio pokyčiai, tokie kaip šviesų išjungimas paliekant kambarį, prietaisų atjungimas, kai jie nenaudojami, ir drabužių skalbimas šaltame vandenyje, gali žymiai sumažinti energijos suvartojimą.

### BENDROS PRIEMONĖS VISIEMS

- **Reguliarus techninės priežiūros vykdymas.** Užtikrinkite, kad visos šildymo, vėsinimo ir elektros sistemos būtų gerai prižiūrimos, kad jos veiktų efektyviai. Reguliariai valykite filtrus, ortakius ir kitus komponentus.
- **Energijos stebėjimas.** Naudokite energijos stebėjimo įrenginius, kad stebėtumėte savo vartojimo modelius ir nustatytumėte sritis, kuriose galite sumažinti energijos suvartojimą. Daugelis tiekėjų siūlo internetinius įrankius ar programas šiam tikslui.



Įgyvendinus šias priemones, tiek verslai, tiek visi namuose galime pasiekti reikšmingą energijos taupymą, sumažinti sąskaitas už komunalines paslaugas ir kartu savo poveikį aplinkai.