

„Ignitis gamyba“ dalinasi: ką galime padaryti jau šiandien, kad taupytume energiją?



Energijos vartojimo efektyvumas šiandien rūpi visiems – tiek gyventojams, tiek verslui. Siekis mažinti poveikį aplinkai ir noras efektyviau naudoti turimus išteklius bei sumažinti sąskaitas skatina ieškoti sprendimų tiek namuose, tiek darbo vietoje. Pateikiame patarimus, kurie padės efektyviau vartoti energiją kasdienėje veikloje.

Tylus elektros švaistymas

Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengta apžvalga „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“ atskleidė, kad 2022 m. namų ūkiai buvo antri pagal galutinės energijos suvartojimą Lietuvoje – jie sunaudojo net 29 proc. visos šalies energijos, daugiau nei pramonė ar paslaugų sektorius. Tai reiškia, kad būtent buityje slypi vienas didžiausių taupymo rezervų.

Daugelyje namų ūkių buitinė technika – televizoriai, mikrobangų krosnelės, kavos aparatai ir kt. – dažnai paliekama budėjimo režime. Nors tai atrodo nereikšminga, toks nuolatinis energijos nutekėjimas padidina elektros sąnaudas. Pasinaudokite paprasta taisykle – išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo.



Tuo tarpu kita dažna problema – netinkama prietaisų priežiūra. Tinkamai prižiūrint įrenginius, pavyzdžiui, šaldytuvus reguliariai atitirpinant ar palaikant vandens šildytuvo temperatūrą ties 55–60 laipsnių riba, galima papildomai sumažinti elektros suvartojimą 3–5 procentais.

Taip pat svarbu ir skalbimo režimų pasirinkimas. Vasarą, kai skalbiniai natūraliai džiūsta greičiau, verta atsisakyti džiovyklės – tai padės ne tik taupyti energiją, bet ir saugoti drabužius. Kasdieniams skalbiniams dažnai pakanka trumpo skalbimo režimo, kuris sunaudoja mažiau vandens ir elektros nei

įprastas ciklas.

Per didelė temperatūra ir seni langai – brangus derinys

Viena svarbiausių energijos taupymo sričių – šildymas. Vos dviem laipsniais žemesnė temperatūra patalpose leidžia sumažinti šildymo sąnaudas net dešimtadaliu. Tuo pačiu verta įvertinti ir langų būklę – seni langai dažnai yra viena pagrindinių šilumos nuostolių priežasčių. Juos pakeitus į efektyvesnius, patalpose ilgiau išsilaiko šiluma, o vasarą mažėja perkaitimo rizika. Toks sprendimas leidžia sutaupyti iki 10 proc. energijos.

Išmanus šildymas kainuoja mažiau

Atnaujinus ir automatizavus šilumos punktus, šilumos tiekimas reguliuojamas pagal lauko oro temperatūrą, todėl išvengiama nereikalingo perkaitinimo. Tokie pokyčiai leidžia sumažinti šildymo sąnaudas nuo 5 iki 15 procentų.

Efektyvumas be didelių investicijų

Tarp greitai atsiperkančių priemonių išskiriamas automatinis durų įrengimas, langų keitimas, šilumos punktų automatizavimas bei apšvietimo modernizavimas ir valdymas. Tokie sprendimai leidžia sumažinti energijos sąnaudas nuo 5 iki 10 procentų. Be to, papildomai taupyti galima tiesiog peržiūrint patalpų temperatūros nustatymus – žiemą rekomenduojama palaikyti apie 19 laipsnių, o vasarą, naudojant oro kondicionierius, pakelti ją iki 27 laipsnių.

Kasdieniai ir strateginiai sprendimai verslui

Įmonėse svarbus technologinis atsinaujinimas. Modernizuojant gamybos linijas ir keičiant seną įrangą (pvz., siurblius, ventiliatorius ar variklius) į efektyvesnę, galima sutaupyti iki 10–30 proc. sąnaudų. Tuo tarpu kasdieniai sprendimai, tokie kaip darbo patalpų temperatūros sumažinimas, šviesos išjungimas

nenaudojamose zonose ar įrangos atjungimas ne darbo metu, leidžia sumažinti elektros vartojimą iki dešimtadalio. Visa tai dar efektyviau veikia, kai įmonėje yra nustatyti konkretūs energijos taupymo tikslai ir stebima jų įgyvendinimo pažanga.

Tokie sprendimai leidžia ne tik sumažinti energijos sąnaudas, bet ir lengviau planuoti išlaidas bei valdyti jų augimą.

Kiekvieno indėlis – reikšmingas

Pasak Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengtos apžvalgos „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“, 2022 metais galutinis energijos suvartojimas Lietuvoje siekė apie 63,7 TWh. Agentūros skaičiavimais, jei šis rodiklis ir toliau augtų 1,3 proc. kasmet, iki 2030 metų jis viršytų 72 TWh. Tuo tarpu, siekiant atitikti Europos Sąjungos (ES) energetinio efektyvumo tikslus, Lietuva turėtų sumažinti galutinį suvartojimą iki 52,64 TWh. Prie šio pokyčio gali prisidėti kiekvienas – tiek gyventojai, tiek verslai. Įgyvendinus anksčiau minėtas priemones, galima ne tik sumažinti energijos švaistymą, bet ir realiai sutaupyti.

Elektrėnų žinios



ELEKTRĖNŲ KRAŠTO
LAIKRAŠTIS

2025 06 13 Nr. 24 (1367)

PENKTADIENIS

KAINA 0,70 EUR

Leidžiamas nuo 2000 m. birželio 3 d.

„Ignitis gamyba“ dalinasi: ką galime padaryti jau šiandien, kad taupytume energiją?

Energijos vartojimo efektyvumas šiandien rūpi visiems – tiek gyventojams, tiek verslui. Siekis mažinti poveikį aplinkai ir noras efektyviau naudoti turimus išteklius bei sumažinti sąskaitas skatina ieškoti sprendimų tiek namuose, tiek darbo vietose. Pateikiame patarimus, kurie padės efektyviau vartoti energiją kasdienėje veikloje.



3 p.



„Ignitis gamyba“ dalinasi: ką galime padaryti jau šiandien, kad taupytume energiją?

Atkelta iš 1 p.

Tylus elektros švaistymas

Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengta apžvalga „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“ atskleidė, kad 2022 m. namų ūkiai buvo antri pagal galutinės energijos suvartojimą Lietuvoje – jie sunaudojo net 29 proc. visos šalies energijos, daugiau nei pramonė ar paslaugų sektorius. Tai reiškia, kad būtent buitįje slypi vienas didžiausių taupymo rezervų.

Daugelyje namų ūkių būtina technika – televizoriai, mikrobangų krosnelės, kavos aparatai ir kt. – dažnai paliekama budėjimo režime. Nors tai atrodo nereikšminga, toks nuolatinis energijos nutekėjimas padidina elektros sąnaudas. Pasinaudokite paprasta taisykle – išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo.

Tuo tarpu kita dažna problema – netinkama prietaisų priežiūra. Tinkamai prižiūrint įrenginius, pavyzdžiui, šaldytuvus reguliariai atitirpinant ar palaikant vandens šildytuvo temperatūrą ties 55–60 laipsnių riba, galima papildomai sumažinti elektros suvartojimą 3–5 procentais.

Taip pat svarbu ir skalbimo režimų pasirinkimas. Vasarą, kai skalbiamai natūraliai džiūsta greičiau, verta atsakyti džiovyklės – tai padės ne tik taupyti energiją, bet ir saugoti drabužius. Kasdieniams skalbimams dažnai pakanka trumpo skalbimo režimo, kuris sunaudoja mažiau vandens ir elektros nei įprastas ciklas.

Per didelę temperatūrą ir seni langai – brangus derinys

Viena svarbiausių energijos taupymo sričių – šildymas. Vos dviem laipsniais žemesnė temperatūra patalpose leidžia sumažinti šildymo sąnaudas net dešimtdaliu. Tuo pačiu verta įvertinti ir langų būklę – seni langai dažnai yra viena pagrindinių šilumos nuostolių priežasčių. Juos pakeitus į efektyvesnius, patalpose ilgiau išlaikoma šiluma, o vasarą mažėja perkaitimo rizika. Toks sprendimas leidžia sutaupyti iki 10 proc. energijos.

Įšmanus šildymas kainuoja mažiau

Atnaujinus ir automatizavus šilumos punktus, šilumos tiekimas reguliuojamas pagal lauko oro temperatūrą, todėl išvengiama nereikalingo perkaitimo. Tokie pokyčiai leidžia sumažinti šildymo sąnaudas nuo 5 iki 15 procentų.



Efektyvumas be didelių investicijų

Tarp greitai atsiperkančių priemonių išskiriamas automatinių durų įrengimas, langų keitimas, šilumos punktų automatizavimas bei apšvietimo modernizavimas ir valdymas. Tokie sprendimai leidžia sumažinti energijos sąnaudas nuo 5 iki 10 procentų. Be to, papildomai taupyti galima tiesiog peržiūrint patalpų temperatūros nustatymus – žiemą rekomenduojama palaikyti apie 19 laipsnių, o vasarą, naudojant oro kondicionierius, pakelti ją iki 27 laipsnių.

Kasdieniai ir strateginiai sprendimai verslui

Įmonėse svarbus technologinis atsinaujinimas. Modernizuojant gamybos linijas ir keičiant seną įrangą (pvz., siurblius, ventiliatorius ar variklius) į efektyvesnę, galima sutaupyti iki 10–30 proc. sąnaudų. Tuo tarpu kasdieniai sprendimai, tokie kaip darbo patalpų temperatūros sumažinimas, šviesos išjungimas nenaudojamoje zonoje ar įrangos atjungimas ne darbo metu, leidžia sumažinti elektros vartojimą iki dešimtdalio. Visa tai dar efektyviau veikia, kai įmonėje yra nustatyti konkretūs energijos taupymo tikslai ir stebima jų įgyvendinimo pažanga.

Tokie sprendimai leidžia ne tik sumažinti energijos sąnaudas, bet ir lengviau planuoti išlaidas bei valdyti jų augimą.

Kiekvieno indėlis – reikšmingas

Pasak Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengtos apžvalgos „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“, 2022 metais galutinės energijos suvartojimas Lietuvoje siekė apie 63,7 TWh. Agentūros skaičiavimais, jei šis rodiklis ir toliau augtų 1,3 proc. kasmet, iki 2030 metų jis viršytų 72 TWh. Tuo tarpu, siekiant atitikti Europos Sąjungos (ES) energetinio efektyvumo tikslus, Lietuva turėtų sumažinti galutinį suvartojimą iki 52,64 TWh. Prie šio pokyčio gali prisidėti kiekvienas – tiek gyventojai, tiek verslai. Įgyvendinus anksčiau minėtas paprastas, bet veiksmingas priemones, galima ne tik sumažinti energijos švaistymą, bet ir realiai sutaupyti.

„Lietuvos rytas“

2025 m. birželis

Tiražas: 20 000

„Ignitis gamyba“ dalinasi: ką galime padaryti jau šiandien, kad taupytume energiją?

Energijos vartojimo efektyvumas šiandien rūpi visiems – tiek gyventojams, tiek verslui. Siekis mažinti poveikį aplinkai, noras efektyviau naudoti turimus išteklius ir sumažinti sąskaitas skatina ieškoti sprendimų tiek namuose, tiek darbo vietose. Pateikiame patarimus, kurie padės efektyviau vartoti energiją kasdienėje veikloje.

Tylus elektros švaistymas

Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengta apžvalga „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“ atskleidė, kad 2022 m. namų ūkiai buvo antri pagal galutinės energijos suvartojimą Lietuvoje, – jie sunaudojo net 29 proc. visos šalies energijos, daugiau nei pramonė ar paslaugų sektorius. Tai reiškia, kad būtent buityje slypi vienas didžiausių taupymo rezervų.

Daugelyje namų ūkių buitinė technika – televizoriai, mikrobangų krosnelės, kavos aparatai ir kt. – dažnai paliekama budėjimo režimu. Nors tai atrodo nereikšminga, toks nuolatinis energijos nutekėjimas padidina elektros sąnaudas. Pasinaudokite paprasta taisykle – išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo.

Kita dažna problema – netinkama prietaisų priežiūra. Tinkamai prižiūrint įrenginius, pavyzdžiui, šaldytuvus reguliariai atitirpinant ar palaikant vandens šildytuvo temperatūrą ties 55–

60 laipsnių riba, galima papildomai sumažinti elektros suvartojimą 3–5 procentais.

Taip pat svarbu ir skalbimo režimų pasirinkimas. Vasarą, kai skalbiniai natūraliai džiūsta greičiau, verta atsisakyti džiovyklės – tai padės ne tik taupyti energiją, bet ir saugoti drabužius. Kasdieniams skalbiniams dažnai pakanka trumpo skalbimo režimo, kuris sunaudoja mažiau vandens ir elektros nei įprastas ciklas.

Per didelė temperatūra ir seni langai – brangus derinys

Viena svarbiausių energijos taupymo sričių – šildymas. Vos dviem laipsniais žemesnė temperatūra patalpose leidžia sumažinti šildymo sąnaudas net dešimtadaliu. Taip pat verta įvertinti ir langų būklę – seni langai dažnai yra viena pagrindinių šilumos nuostolių priežasčių. Juos pakeitus efektyvesniais patalpose ilgiau išsilaiko šiluma, o vasarą mažėja perkaitimo rizika. Toks sprendimas leidžia sutaupyti iki 10 proc. energijos.

Išmanusis šildymas kainuoja mažiau

Atnaujinus ir automatizavus šilumos punktus šilumos tiekimas reguliuojamas pagal lauko oro temperatūrą, todėl išvengiama nereikalingo perkaitinimo. Tokie pokyčiai leidžia sumažinti šildymo sąnaudas nuo 5 iki 15 procentų.

Efektyvumas be didelių investicijų

Tarp greitai atsiperkančių priemonių išskiriamas automatinių durų įrengimas, langų keitimas, šilumos punktų automatizavimas bei apšvietimo modernizavimas ir valdymas. Tokie sprendimai leidžia sumažinti energijos sąnaudas nuo 5 iki 10 procentų. Be to, papildomai taupyti galima tiesiog peržiūrint patalpų temperatūros nustatymus – žiemą rekomenduojama palaikyti apie 19 laipsnių, o vasarą, naudojant oro kondicionierius, pakelti ją iki 27 laipsnių.

Kasdieniai ir strateginiai sprendimai verslui

Įmonėse svarbus technologinis atsinaujinimas. Modernizuojant gamybos linijas ir keičiant seną įrangą (pvz., siurblius, ventiliatorius ar variklius) į efektyvesnę galima sutaupyti iki 10–30 proc. sąnaudų. O kasdieniai sprendimas leidžia sutaupyti iki 10 proc. energijos.



išjungimas nenaudojamose zonose ar įrangos atjungimas ne darbo metu, leidžia sumažinti elektros vartojimą iki dešimtadalio. Visa tai veikia dar efektyviau, kai įmonėje yra nustatyti konkretūs energijos taupymo tikslai ir stebima jų įgyvendinimo pažanga. Tokie sprendimai leidžia ne tik sumažinti energijos sąnaudas, bet ir lengviau planuoti išlaidas ir valdyti jų augimą.

Kiekvieno indėlis – reikšmingas

Pasak Lietuvos energetikos agentūros 2024 m. parengtos apžvalgos „Energetinio efektyvumo didinimo priemonės: ką galime padaryti šiandien, kad nešvaistytume rytoj?“, 2022 metais galutinis energijos suvartojimas Lie-

tuvoje siekė apie 63,7 TWh. Agentūros skaičiavimais, jei šis rodiklis ir toliau augtų 1,3 proc. kasmet, iki 2030 metų jis viršytų 72 TWh.

Siekdama atitikti Europos Sąjungos energetinio efektyvumo tikslus Lietuva turėtų sumažinti galutinį suvartojimą iki 52,64 TWh. Prie šio pokyčio gali prisidėti kiekvienas – tiek gyventojai, tiek verslai. Įgyvendinus anksčiau minėtas priemones galima ne tik sumažinti energijos švaistymą, bet ir realiai sutaupyti. Reklama

 **ignitis**
gamyba

„Ignitis gamyba“ sveikina su artėjančiomis šventėmis ir primena: žiemą taupyti energiją – paprasčiau, nei atrodo

Žiemos šventės – jau čia pat. Dienos trumpos, tamsu už langų ateina vis anksčiau, o sąskaitos už elektą ir šildymą neretai ima kelti nerimą. „Ignitis gamyba“ sveikina artėjančių švenčių progą ir dalijasi patarimais, kaip namuose ir darbe išlaikyti šventinę nuotaiką, neleidžiant išlaidoms išaugti.

Patarimai namams

Apšvietimas daugiau jaukumo, mažiau sąnaudų
Advento laikotarpis neįsivaizduojamas be girliandų, papuošimų ir šilto jaukumo. Tačiau būtent apšvietimas sudaro nemenką dalį žiemos energijos suvartojimo.

- Rinkitės LED lempas ir girliandas. Jos tarnauja ilgiau ir naudoja kelis kartus mažiau energijos. Naujos kartos LED šviestuvai yra itin efektyvūs – iki 160-200 lm/W.
- Įrenkite judesio jutiklius. Jie užtikrina, kad šviesa įsijungtų tik tada, kai jos iš tikrųjų reikia.
- Nepalikite šviesų įjungtų be reikalo. Išjungus apšvietimą tuščiose patalpose arba sumažinus jo intensyvumą, elektros suvartojimą galima sumažinti iki 10 proc.

Būtinė technika: mažai įpročiai – apčiuopiamas rezultatas

Žiemą daugiau laiko leidžiame namuose, tad būtinųjų prietaisų naudojimas išaugo. Dažnai net nepastebime, kad televizorius, kavos aparatas ar mikrobangų krosnelė lieka budėjimo režimu ir tyliai „valgo“ elektą.

- Išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo. Taip galima sutaupyti iki 5-10 proc. elektros energijos.
- Prižiūrėkite būtiną techniką. Reguliariai atitiprintas šaldytuvus ar tinkamai nustatytą šilumetę temperatūra (5-6°C) mažina sąnaudas dar 3-5 proc.
- Apsvarstykite išmaniuosius sprendimus. Jie leidžia valdyti energijos vartojimą nuotoliniu būdu, pabrėžiantis ir padeda optimizuoti suvartojimą – iki papildomų 2,2 proc. taupymo.

Šildymas: kai šiluma netekliau pro langus

Saltuoju metų laiku būtent šildymas sudaro didžiausią išlaidų dalį. Čia irgi galima nemažai sutaupyti.



Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais, šildymo sąnaudas krinta apie 10 proc.

- Patikrinkite langus. Seni arba nesandarūs langai išleidžia daug šilumos. Juos pakeičius galima sutaupyti apie 5 proc.
- Renovuojant namą – sutapsymas dar didesnis. Modernus pastatas šilumos sąnaudas net 30-50 proc.
- Atnaujintas ir automatizuotas šilumos punktas padeda sumažinti išlaidas 5-15 proc.
- Išmaniųjų termostatai automatiškai reguliuoja šildymą pagal žmonių buvimą namuose ir leidžia naktį ar darbo metu sumažinti temperatūrą neuokijant komforto. Tokie sprendimai gali padėti sumažinti daugių suvartojimą maždaug 5 proc.

Kalėdų laikotarpis namai dažniau vėdinami dėl keptinių kvapų ar švečių. Vedinti svarbu trumpai ir intensyviai, o ne palikti praverius langus ilgam – taip išaugos tik šiluma ir išvengsite nereikalingo nuostolio.

Efektyvus katilas: šiltesni namai ir mažesnės sąskaitos

Ieškant efektyvesnio šildymo, vis daugiau gyvenamųjų namų keičia kondensacinį dujinį katilą. Jų naudingumo koeficientas viri-

ja 90 proc., kai prastų katilų efektyvumas siekia tik 70-80 proc. Didesnis efektyvumas reiškia ne tik mažesnes išlaidas, bet ir mažesnę anglies dvideginio pėdauką. Tai ypač aktualu žiemą, kai šildymas intensyviausias ir jį aplinką išmetama daugiau šiluminio efekto sukėliančių dujų, nei jei naudojama palyginti švaresnė dujos.

Kita alternatyva – šilumos siurbliai. Šie prietaisai šilumą paima iš oro, vandens ar net žemės, todėl elektros energiją naudoja ypač efektyviai – jie gali būti 3-5 kartus našesni nei elektrinės ar lietuvių kuro šilumos šildymo sistemos. Dėl mažų sąnaudų didesnę pradinę investiciją išgaminai atsipieka, juolab kad šilumos siurbliai dažnai tarnauja keleriolika metų.

Patarimai verslui

Energetinis efektyvumas būre: kai šviesa dega visą dieną, o jaukumui sukurti pakanka ir taupytų sprendimų.

Žiemą darbe šviesa tenka įjungti nuo ankstesnio ryto iki vakaro, o kartais ji lieka degti ir naktį, jei venika technologinė įranga, valymo komandos ar tiesiog pamirštama išjungti. Artėjant šventėms norisi papuošti ir darbo erdves: girliandomis, dekoracijomis, papildoma apšvietimas kuria jaukumą, bet kartu didina sąnaudas. Visgi

net ir šiuo laikotarpiu įmonės gali išlaikyti šventinę nuotaiką, o energijos vartojimą – racionaliai.

Išmanūs apšvietimo sprendimai. Verslui ypač naudingi judesio jutikliai ir automatiniai šviesos valdikliai – jie užtikrina, kad šviesa įsijungtų tik esant žmonių judėjimui. Tai padeda sumažinti apšvietimo sąnaudas, kurios žiemą dažnai sudaro reikšmingą biudžeto dalį. LED apšvietimo atnaujinimas, ypač dideliuose biuruose ar gamybinėse patalpose, gali sumažinti suvartojimą iki kelių dešimčių procentų.

Šventinės dekoracijos – taip, bet protingai. Jei įmonė nusprendžia naudoti šventinį apšvietimą, verta rinktis LED girliandas ir jų veikimą suprogramuoti laikinai. Automatiškai po darbo valandų išsijungiantis apšvietimas padeda išvengti nereikalingo energijos eitovimo naktį.

Šildymo ir vėdinimo optimizavimas. Išmanios šildymo valdymo sistemos leidžia automatiškai sumažinti temperatūrą nenaudojamos erdvės – sandėliuose, pošėdžių salėse ar kabinetuose, kuriuose darbuotojai lankosi tik dalį dienos. Rekuperatoriai ir šilumos kaupimo sistemos padeda panaudoti šilumą pakartotinai ir taip sumažinti šildymo išlai-

das. Darbuotojams tai neįjunta, o įmonės finansams – labai naudinga.

Įrangos modernizavimas. Verslai, kurių veikloje naudojamos ventiliacijos sistemos, siurbiai, vakuatoriai ir gamybinė technika, gali sutaupyti 10-30 proc. energijos vien pakeltą senesnę įrangą efektyvesne. Tai ypač aktualu žiemą, kai įranga dažnai dirba ilgiau.

Darbuotojų įsitraukimas – mažos pastangos, didelis efektas. Paprašti įpročiai, tokie kaip montuoti išjungimus po darbo, trumpesnis vėdinimas ar papuošimų naudojimas tik darbo metu, padeda efektyviai taupyti. Kai komanda supranta tikslą, taupymas tampa natūralia kasdienybės dalimi.

Aiškas tikslai ir duomenų stebėseną. Įmonės, kurios keičia konkrečius energijos taupymo tikslus ir nuolat stebi rezultatus, vidutiniškai sutaupo apie 18 proc. vieno energijos sąnaudų. Šventinių laikotarpiu, kai būnami papuošti, o darbo ritmas intensyvesnis, tai ypač vertinga.



„Ignitis gamyba“ sveikina su artėjančiomis šventėmis ir primena: žiemą taupyti energiją – paprasčiau, nei atrodo

Žiemos šventės – jau čia pat. Dienos trumpos, tamsa už lango ateina vis anksčiau, o sąskaitos už elektrą ir šildymą neretai ima kelti nerimą. „Ignitis gamyba“ sveikina artėjančių švenčių proga ir dalijasi patarimais, kaip namuose ir darbe išlaikyti šventinę nuotaiką, neleidžiant išlaidoms išaugti.



Patarimai namams

Apšvietimas: daugiau jaukumo, mažiau sąnaudų

Advento laikotarpis neišsivaizduojamas be girdulandžių, papuošimų ir šilto jaukumo. Tačiau būtent apšvietimas sudaro nemažą dalį žiemos energijos suvartojimo.

- Rinkitės LED lempas ir girdulandas. Jos tarnauja ilgiau ir naudoja kelis kartus mažiau energijos. Naujos kartos LED šviestuvai yra itin efektyvūs – iki 160–200 lm/W.

- Įrenkite judesio jutiklius. Jie užtikrina, kad šviesa išsijungtų tik tada, kai jos iš tikrųjų reikia.

- Nepalikite šviesų įjungtų be reikalo. Išjungus apšvietimą tuščiose patalpose arba sumažinus jo intensyvumą, elektros suvartojimą galima sumažinti iki 10 proc.

Būtinė technika: mažai įpročiai – apčiuopiamas rezultatas

Žiemą daugiau laiko leidžiame namuose, tad būtinųjų prietaisų naudojimas išauga. Dažnai net nepastebime, kad televizoriai, kavos aparatai ar mikrobangų krosnelė lieka budėjimo režimu ir tyliai „valgo“ elektrą.

- Išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo.

Taip galima sutaupyti iki 5–10 proc. elektros energijos.

- Prižiūrėkite buitinę techniką. Reguliariai atitirpinamas šaldytuvus ar tinkamai nustatyta boilerio temperatūra (35–40 °C) mažina sąnaudas dar 3–5 proc.

- Apsvarstykite išmaniuosius sprendimus. Jie leidžia valdyti energijos vartojimą nuotoliniu būdu, rodo ataskaitas ir padeda optimizuoti suvartojimą – iki papildomų 2,2 proc. taupymo.

Šildymas: kai šiluma neįkelsiu pro langus

Šalnoju metu laiku būtent šildymas sudaro didžiausią išlaidų dalį. Čia irgi galima nemažai sutaupyti.

- Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais, šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

- Patikrinkite langus. Seni arba nesandarūs langai išleidžia daug šilumos. Juos pakeitus galima sutaupyti apie 5 proc. energijos.

- Renovuojant namą – sutauptymas dar didesnis. Modernizuotas pastatas šilumos sąnaudas sumažina net 30–50 proc.

- Atnaujinate ir automatizotus šilumos punktus padeda sumažinti išlaidas 5–15

proc.

- Išmanieji termostatai automatiškai reguliuoja šildymą pagal žmonių buvimą namuose ir leidžia naktį ar darbo metu sumažinti temperatūrą neaukščiau komforto. Tokie sprendimai gali padėti sumažinti dujų suvartojimą maždaug 5 proc.

Kalėdų laikotarpiu namai dažniau vadinami dėl keptinių kvapų ar svečių. Vėdinį svarbu trumpai ir intensyviai, o ne palikti pravirus langus ilgam – taip išsargosite šilumą ir išvengsite nereikalingų nuostolių.

Efektyvus katilas: šiltesni namai ir mažesnės sąskaitos

Leikant efektyvesnio šildymo, vis daugiau gyventojų renkasi kondensacinius dujinius katilus. Jų naudingumo koeficientas viršija 90 proc., kai įprastų katilų efektyvumas siekia tik 70–80 proc. Didelis efektyvumas reiškia ne tik mažesnes išlaidas, bet ir mažesnę anglies dvidegimo pėdsaką. Tai ypač aktualu žiemą, kai šildymas intensyviausias ir į aplinką išmetama daugiau šiluminio efekto sukeliančių dujų, net jei naudojamos palyginti švaresnės dujos.

Kitą alternatyvą – šilumos siurblius. Šie prietaisai šilumą

paima iš oro, vandens ar net žemės, todėl elektros energiją naudoja ypač efektyviai – jie gali būti 3–5 kartus našesni nei elektrinės ar kietu kuru kūrenamos šildymo sistemos. Dėl mažų sąnaudų didesnę pradinę investiciją ilgai neiatsiperka, juolab kad šilumos siurblius dažnai tarnauja keilios mėn.

Patarimai verslui

Energetinis efektyvumas biure: kai šviesa dega visą dieną, o įrankiams sukurti pakanka ir taupių sprendimų

Žiemą darbe šviesą tenka įjungti nuo ankstaus ryto iki vakaro, o kartais ji lieka degti ir naktį, jei veikia technologinė įranga, valymo komandos ar tiesiog pamirštama išjungti. Artėjant šventėms norisi papsausti ir darbo erdvės: girdulandos, dekoracijos, papildomas apšvietimas kuria jaukumą, bet kartu didina sąnaudas. Visgi net ir šiuo laikotarpiu įmonės gali išlaikyti šventinę nuotaiką, o energijos vartojimą – racionalų.

Išmanūs apšvietimo sprendimai. Verslui ypač naudingą judesio jutiklius ir automatiškai šviesos valdiklius – jie užtikrina, kad šviesa

išsijungtų tik esant žmonių judėjimui. Tai padeda sumažinti apšvietimo sąnaudas, kurios žiemą dažnai sudaro reikšmingą biudžeto dalį. LED apšvietimo atnaujinimas, ypač dideliose biuruose ar gamybinėse patalpose, gali sumažinti suvartojimą iki kelių dešimčių procentų.

Šventinės dekoracijos – taip, bet protingai. Jei įmonė nusprendžia naudoti šventinių apšvietimą, verta rinktis LED girdulandas ir jų veikimą suprogramuoti laikmačiais. Automatiškai po darbo valandų išsijungiantis apšvietimas padeda išvengti nereikalingo energijos iškvėjimo naktį.

Šildymo ir vėdinimo optimizavimas. Išmanios šildymo valdymo sistemos leidžia automatiškai sumažinti temperatūrą nenaudojamosiose erdvėse – sandėliuose, posėdžių salėse ar kabinetuose, kuriuose darbuotojai lankosi tik dalį dienos. Rekuperatoriai ir šilumos kaupimo sistemos padeda panaudoti šilumą pakartotinai ir taip sumažinti šildymo išlaidas. Darbuotojams tai neįjuntama, o įmonės finansams – labai naudinga.

Įrangos modernizavimas. Verslai, kurių veikloje naudojamos ventiliacijos sistemos, siurblių, variklių ar gamybinė technika, gali sutaupyti 10–30 proc. energijos vien pakeitę senesnę įrangą efektyvesne. Tai ypač aktualu žiemą, kai įranga dažnai dirba ilgai.

Darbuotojų įsitraukimas – mažos pastangos, didelis efektas. Poprasti įpročiai, tokie kaip monitorių išjungimas po darbo, trumpesnis vėdinimas ar papuošimų naudojimas tik darbo metu, padeda efektyviai taupyti. Kai komanda suvpranta tikslą, taupymas tampa natūralia kasdienybės dalimi.

Aiškūs tikslai ir duomenų stebėjimas. Įmonės, kurios kelia konkrečius energijos taupymo tikslus ir muolat stebi rezultatus, vidutiniškai sutalpo apie 18 proc. visų energijos sąnaudų. Šventiniu laikotarpiu, kai būrai papuošti, tai ypač vertinga.

„Lietuvos rytas“

2025 m. gruodis

Tiražas: 20 000

„Ignitis gamyba“ sveikina su artėjančiomis šventėmis ir primena: žiemą taupyti energiją – paprasčiau, nei atrodo

Žiemos šventės – jau čia pat. Dienos jau trumpos, tamsa už lango ateina vis anksčiau, o sąskaitos už elektrą ir šildymą neretai ima kelti nerimą.

„Ignitis gamyba“ sveikina artėjančių šventių praga ir dalijasi patarimais, kaip namuose ir darbe išlaikyti šventinę nuotaiką neleidžiant išlaidoms išaugti.

Patartimai namams

Apšvietimas: daugiau jaukumo, mažiau sąnaudų

Advento laikotarpis neįsivaizduojamas be girliandų, papuošimų ir šilto jaukumo. Tačiau būtent apšvietimas sudaro nemenką dalį žiemos energijos suvartojimo.

* Rinkitės LED lempos ir girliandas. Jos tarša už ligum ir naudoja kelis kartus mažiau energijos. Naujos kartos LED šviestuvai yra itin efektyvūs – iki 160-200 lm/W.

* Įrankite judesio jutiklius. Jie užtikrina, kad šviesa įsijungtų tik tada, kai jos iš tikrųjų reikia.

* Nepalikite šviesos įjungtų be reikalo. Išjungus apšvietimą, tuščioje patalpoje arba sumažinus jo intensyvumą elektros suvartojimą galima sumažinti iki 10 proc.

Beveik techniniai maži įpročiai – apčiuopiamas rezultatas
Žiemą daugiau laiko leidžiame namuose, tad būtinų prietaisų naudojimas išaugo. Dažnai net nepastebime, kad televizoriai, kavos aparatai ar mikrobangų krosnelės lieka budėjimo režimu ir tyliai „valgo“ elektrą.

* Išjunkite nenaudojamus prietaisus iš elektros lizdo. Taip galima sutalpinti iki 5-10 proc. elektros energijos.

* Prizmatizavę buitinę techniką. Reguliariai atitirpinamas šaldytuvas ar tinkamai nustatyta boilerio temperatūra (55-60° C) mažina sąnaudas dar 3-5 proc.

* Apearstatykite šiluminio šildymo sprendimus. Jie leidžia valdyti energijos vartojimą nuotoliniu būdu, rodo ataskaitas ir padeda optimizuoti suvartojimą iki papildomų 2,2 proc. taupymo.

Šildymas: kai šiluma neiškeliauja per langus

Šilumos metų laikui būtent šildymas sudaro didžiausią išlaidų dalį. Čia irgi galima nemažai sutalpinti.

* Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

* Patikrinkite langus. Seni arba nesandarūs langai išleidžia daug šilumos. Juos pakeitus galima sutalpinti apie 5 proc. energijos.

Patartimai verslui
Renovuojant namų sutappimas dar didesnis. Modernizuotas pastatas šilumos sąnaudas sumažina net 30-50 proc.

* Atsargiai ir automatiškai šilumos punktas padeda sumažinti išlaidas 5-15 proc.

* Išmanieji termostatai automatiškai reguliuoja šildymą pagal žmonų buvimą namuose ir leidžia naktį ar darbo metu sumažinti temperatūrą neuokojant



Elektrinių kompleksas yra „Ignitis gamybos“ padalinys, gamintis elektros ir šilumos energiją.

komforto. Tokie sprendimai gali padėti sumažinti dujų suvartojimą maždaug 5 proc.

Kalėdų laikotarpiu namai dažniau vėdinami dėl loginių kvapų ar šveičių. Vėdinti svarbu trumpai ir intensyviai, o ne palikti praverius langus ligum – taip išsugostie šilumą ir išvengsite nereikalingų nuostalių.

Efektīvūs katilai: šiltesni namai ir mažesnės sąskaitos

Išskodami efektyvumo šildymo vis daugiau gyventojų renkasi kondensacinius dujinius katilus. Jų naudingumo koeficientas viršija 90 proc., kai įprastų katilų efektyvumas siekia tik 70-80 proc. Didesnis efektyvumas reiškia ne tik mažesnes išlaidas, bet ir mažesnę anglies dioksido pėdsaką. Tai ypač aktualu žiemą, kai šildymas intensyviausias ir į aplinką išmetama daugiau šiluminio šilumą mikeliandų dujų, net jei naudojamos palyginti švaresnės dujos.

Kita alternatyva – šilumos siurbilai. Šie prietaisai šilumą paima iš oro, vandens ar net žemės, todėl elektros energiją naudoja ypač efektyviai – jie gali būti 3-5 kartus našesni nei elektrinės ar kietųjų kuru kuro naudojamos šildymo sistemos. Dėl mažų sąnaudų didesnę pradinę investiciją įgaminti atperka, juolab kad šilumos siurbilai dažnai tarnauja keliose metų.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.



Renovuojant namų sutappimas dar didesnis. Modernizuotas pastatas šilumos sąnaudas sumažina net 30-50 proc.

mas apšvietimas kuria jaukumą, bet kartu didina sąnaudas. Vis dėlto net ir šiuo laikotarpiu įmonės gali išlaikyti šventinę nuotaiką, o energijos suvartojimą – racionalų.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

Sumažinus patalpų temperatūrą vos dviem laipsniais šildymo sąnaudos krinta apie 10 proc.

gali sumažinti suvartojimą iki kelių dešimčių procentų.

Šventinės dekoracijos – taip, bet protingai. Jei įmonė nusprendžia naudoti šventinį apšvietimą, verta rinktis LED girliandas ir jų veikimą suprogramuoti laikmačiais.

Automatiškai po darbo valandų išjungiantis apšvietimas padeda išvengti nereikalingo energijos elveikimo naktį.

Šildymo ir vėdinimo optimizavimas. Išmanios šildymo valdymo sistemos leidžia automatiškai sumažinti temperatūrą nenaudojamosiose erdvėse – sandėliuose, posėdžių salėse ar kabinetuose, kuriose darbuotojai lankosi tik dalį dienos. Rekuperatoriai ir šilumos kaupimo sistemos padeda panaudoti šilumą pakartotinai ir taip sumažinti šildymo išlaidas. Darbuotojams tai neįjuntama, o įmonės finansams – labai naudinga.

Įrangos modernizavimas.

Vėdinai, kurių veikloje naudojamos ventilacijos sistemos, šurbliai, varikliai ar gamybinė technika, gali sutalpinti 10-30 proc. energijos vien pakeičę senesnę įrangą efektyviau. Tai ypač aktualu žiemą, kai įranga dažnai dirba ligum.

Darbuotojų įstraukimas – mažos pastangos, didelis efektas. Paprasti įpročiai, tokie kaip monitorius išjungimas po darbo, trumpesnis vėdinimas ar papuošimų naudojimas tik darbo metu, padeda efektyviai taupyti. Kai komanda supranta tikslą, taupymas tampa natūralia kasdienybės dalimi.

Ašikbos tikslai ir duomenų stebėsenas. Įmanoma, kurios kelia konkrečius energijos taupymo tikslus ir malot stebi rezultatus, vidutiniškai sutalpo apie 15 procentų energijos sąnaudas. Šventinių laikotarpiu, kai būrai nepažinti, o darbo ritmas intensyvesnis, tai ypač vertinga.